



L'Associazione Temporanea di Scopo del distretto n. 8/9/10/11/12/13 in collaborazione con il Distretto Sociosanitario promuovono il progetto **"Interventi di comunità per l'invecchiamento attivo, la prevenzione e il sostegno alle fragilità degli anziani"** con lo scopo di favorire l'invecchiamento attivo delle persone, contrastare la solitudine, incentivare la cittadinanza attiva responsabile e solidale. Per la realizzazione sono state coinvolte le Associazioni della rete per l'invecchiamento attivo che operano attivamente sul territorio con e per gli anziani. Tra i vari progetti viene realizzato il seguente :

IMPARIAMO A NUTRIRCI CON LE SPEZIE



Mercoledì 15 maggio 2019
Ore 15

Incontro presso la Biblioteca Piersantelli dove un nutrizionista qualificato ci insegnerà ad utilizzare al meglio le spezie, sia le più conosciute che le più rare. A seguire una dimostrazione pratica della preparazione del "latte d'oro".

GLI INCONTRI SONO GRATUITI E APERTI ALLA CITTADINANZA

Auser insieme si manleva da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante l'evento.

Informazioni: Monica Gambaro 3456009338