



L'Associazione Temporanea di Scopo del distretto n. 8/9/10/11/12/13 in collaborazione con il Distretto Sociosanitario promuovono il progetto **"Interventi di comunità per l'invecchiamento attivo, la prevenzione e il sostegno alle fragilità degli anziani"** con lo scopo di favorire l'invecchiamento attivo delle persone, contrastare la solitudine, incentivare la cittadinanza attiva responsabile e solidale. Per la realizzazione sono state coinvolte le Associazioni della rete per l'invecchiamento attivo che operano attivamente sul territorio con e per gli anziani. Tra i vari progetti viene realizzato il seguente :

## **IMPARIAMO A NUTRIRCI CON LE SPEZIE**



**Mercoledì 15 maggio 2019**  
**Ore 15**

**Incontro presso la Biblioteca Piersantelli dove un nutrizionista qualificato ci insegnerà ad utilizzare al meglio le spezie, sia le più conosciute che le più rare. A seguire una dimostrazione pratica della preparazione del "latte d'oro".**

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI E APERTI ALLA CITTADINANZA**

**Auser insieme si manleva da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante l'evento.**

**Informazioni: Monica Gambaro 3456009338**