

INCONTRI IN BIBLIOTECA CON LE CONSULENTI DE LA LECHE LEAGUE

Agli incontri gratuiti di sostegno all'allattamento de La Leche League le mamme incontrano altre mamme e possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio.

Sono benvenuti i bambini, i partner e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma.

Gli incontri sono guidati da una o più Consulenti de La Leche League, un'associazione internazionale di volontariato senza scopo di lucro il cui obiettivo è fornire informazioni e sostegno a tutte le mamme che desiderano allattare.



Giovedì 26 settembre 2024 ore 17.30

I benefici dell'allattamento

Mercoledì 2 ottobre 2024 ore 10.30

L'allattamento nei primi giorni

Mercoledì 16 ottobre 2024 ore 10.30

Allattamento, sessualità e sonno

Mercoledì 13 novembre 2024 ore 10.30

Allattamento e introduzione di cibi complementari

Giovedì 28 novembre 2024 ore 17.30

Allattare i bambini più grandi

Mercoledì 4 dicembre 2024 ore 10.30

L'esperienza dell'allattamento e come affrontare le sfide della maternità

Mercoledì 18 dicembre 2024 ore 10.30

Come posso produrre più o meno latte? Anatomia di un seno al lavoro

La partecipazione è gratuita. Per info e prenotazioni:

Biblioteca Internazionale per ragazzi E. De Amicis

Magazzini del Cotone 1° modulo, 2° piano 16128 Genova

www.bibliotecadigenova.it/de-amicis

tel: 010 5579560 email: deaprenotazioni@comune.genova.it



INCONTRI IN BIBLIOTECA CON LE CONSULENTI DE LA LECHE LEAGUE

Agli incontri gratuiti di sostegno all'allattamento de La Leche League le mamme incontrano altre mamme e possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio.

Sono benvenuti i bambini, i partner e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma.

Gli incontri sono guidati da una o più Consulenti de La Leche League, un'associazione internazionale di volontariato senza scopo di lucro il cui obiettivo è fornire informazioni e sostegno a tutte le mamme che desiderano allattare.



Mercoledì 8 gennaio 2025 ore 10.30

Allattamento e il ritorno al lavoro: aspetti fisici ed emotivi

Mercoledì 5 febbraio 2025 ore 10.30

Allattamento: come possono aiutare i partner

Giovedì 13 febbraio 2025 ore 17.30

Prepararsi all'arrivo di un bimbo da allattare

Mercoledì 19 febbraio 2025 ore 10.30

Strategie per smettere di allattare

Mercoledì 5 marzo 2025 ore 10.30

Dubbi comuni e falsi miti

Giovedì 20 marzo 2025 ore 17.30

Come dormono le mamme che allattano? Racconti storici e attuali

La partecipazione è gratuita. Per info e prenotazioni:

Biblioteca Internazionale per ragazzi E. De Amicis

Magazzini del Cotone 1° modulo, 2° piano 16128 Genova

www.bibliotecadigenova.it/de-amicis

tel: 010 5579560 email: deaprenotazioni@comune.genova.it



INCONTRI IN BIBLIOTECA CON LE CONSULENTI DE LA LECHE LEAGUE

Agli incontri gratuiti di sostegno all'allattamento de La Leche League le mamme incontrano altre mamme e possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio.

Sono benvenuti i bambini, i partner e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma.

Gli incontri sono guidati da una o più Consulenti de La Leche League, un'associazione internazionale di volontariato senza scopo di lucro il cui obiettivo è fornire informazioni e sostegno a tutte le mamme che desiderano allattare.



Mercoledì 2 aprile 2025 ore 10.30

Tutti a tavola! Allattamento e i primi assaggi

Mercoledì 16 aprile 2025 ore 10.30

Allattare e lavorare si può

Mercoledì 7 maggio 2025 ore 10.30

Allattamento oltre i 2 anni

Giovedì 22 maggio 2025 ore 17.30

Parliamo insieme di allattamento

Mercoledì 4 giugno 2025 ore 10.30

Latte di mamma: una relazione dalle mille sfumature

Mercoledì 18 giugno 2025 ore 10.30

Allattamento in gravidanza e tandem

La partecipazione è gratuita. Per info e prenotazioni:

Biblioteca Internazionale per ragazzi E. De Amicis

Magazzini del Cotone 1° modulo, 2° piano 16128 Genova

www.bibliotecadigenova.it/de-amicis

tel: 010 5579560 email: deaprenotazioni@comune.genova.it

